

### Agenda september

(N.B. aanvangstijd ouderavonden is 20.00 uur tenzij anders vermeld)

- 18 sep Studiemiddag leerkrachten, alle klassen, alle locaties om 13.00 uur vrij
- 20 sep Schoolfotograaf komt langs op alle 3 locaties
- 25 sep Michaëlsfeest locatie LR, alle klassen om 13.00 uur vrij
- 27 sep Michaëlsfeest locatie HP, alle klassen om 13.00 uur vrij
- 28 sep Michaëlsfeest locatie MB, alle klassen om 13.00 uur vrij

### Agenda oktober

- 2 okt Ouderavond kleuterklassen MB
- 3 okt Ouderavond klas HP 5
- 4 okt Ouderavond klas HP 4, MB 4 en LR 3/4
- 8 okt Ouderavond klas HP 2
- 9 okt Ouderavond klas LR 2
- 11 okt Studiedag leerkrachten, alle klassen vrij
- 12 okt Studiedag leerkrachten, alle klassen vrij
- 17 okt Ouderavond klas HP 3 en MB 3
- 18 okt Ouderavond klas HP 1, MB 2, LR 1
- 20-28 okt Herfstvakantie
- 29 okt Studiedag leerkrachten, alle klassen vrij
- 31 okt Ouderavond klas MB 1

*Leeswijzer: De nieuwsbrief bevat een algemeen deel voor alle ouders van VSU en vervolgens verschillende katern per schoollocatie met praktische informatie.*

### Beste ouders,

Op deze mooie septemberdag weer de nieuwsbrief van Vrije School Utrecht.

In de klassen wordt het Michaëlsfeest voorbereid: verhalen over moed, moed-spelletjes, liedjes klinken en oogst wordt meegebracht. Maar ook is er al weer hard gewerkt aan rekenen en taal en aan de interessante ochtendperiodes als Heemkunde en Dierkunde in klas 4, de periode over de Rijn in klas 5 en Mineralogie in klas 6 waar ze volop mee bezig zijn. Kortom: de school is weer in volle gang. En dat gaat niet altijd zonder slag of stoot. Ontwikkeling gaat gepaard met het overwinnen van weerstanden en het verleggen van grenzen. Dat hoort er bij, vinden wij. Het gaat er om het aan te durven gaan. Zie ook de tekst over Michaël. Niet zomaar een leuk archaisch feest, maar altijd actueel. Een metafoor die ons kan inspireren bepaalde kwaliteiten, zoals moed, te verzorgen, onze innerlijke draken te leren kennen en te temmen in plaats van te vernietigen, onbewuste krachten bewust te maken of om te vormen.

Ines Scheffer,  
Schooleider

### Michael's kwaliteiten door de eeuwen heen en bij ons op school

29 September is het de feestdag van de aartsengel Michaël. Hoewel het feest van Michaël in de vroege herfst wordt gevierd, behoort deze feestdag toch met die van Sint Maarten en Sint-Nicolaas tot de drie feesten, die ertoe bijdragen kinderen al op het kerstfeest voor te bereiden; het dieptepunt van de winter waar we als mens aangewezen zijn op ons eigen innerlijke licht.

In de Openbaring van Johannes wordt verteld dat er een strijd in de hemel plaatsvond. Michaël en zijn engelen vochten tegen de draak en zijn aanhangers. 'En de grote draak, de oude slang, die ook duivel en satan wordt genoemd en die de wereld verleidt... werd overwonnen en uit de hemel in de diepte gestort.' Hiermee overwon de aartsengel Michaël de machten van de duisternis. De feesttijd van Michaël is een oproep aan de mensen deze machten in jezelf en buiten je zelf te herkennen en een halt toe te roepen.

Er zijn ontelbare legenden uit vroegere eeuwen, die vertellen over de daden van Michaël. Ook in de schilderkunst zijn vele afbeeldingen te zien van Michaël met zijn zwaard en soms met de draak. Michael als engel, soms met een weegschaal, of als ridder.

Sedert de middeleeuwen, is de legende van Joris bekend. Zonder angst trok de ridder Joris erop uit om tegen de draak te vechten. Hij overwon het monster met zijn lans en bevrijdde daardoor de koningsdochter, die aan de draak opgeofferd zou worden. Met deze daad verricht Joris op aarde, wat Michaël in de hemel verrichtte. Joris geeft ons het beeld van de moed die nodig is om wreedheid, lafheid, egoïsme en onwaarheid te overwinnen.

Een kroniek uit de Duitse stad Spiers bericht over de bedevaartstochten die omstreeks het midden van de vijftiende eeuw door groepen van honderdvijftig tot tweehonderd pelgrims werden ondernomen. De mannen, jongens en kinderen gingen op weg naar een aan de aartsengel Michaël gewijde offerplaats op de Mont Saint-Michel in Frankrijk. Op de banier die ze met zich meedroegen waren Michaël en het wapen van de stad afgebeeld.

### **Schoolfoto: 20 september HP en MB en LR**

De schoolfotograaf komt weer naar onze school toe, voor het maken van nieuwe klassenfoto's en individuele foto's. En alvast een afscheidsfoto voor de zesde klas!

Met kleding in vrolijke kleuren worden de foto's het best. Maar trek geen fluorescerende kleuren aan, want die doen het niet goed op de foto!

De schoolfotograaf biedt de schoolfoto's via internet aan. Als de foto's klaar zijn, krijgen de kinderen een persoonlijke inlogkaart mee naar huis. Je logt vervolgens thuis in op de site van Foto Koch, plaatst je bestelling en rekent af via iDeal of met een factuur. Je kunt natuurlijk zelf kiezen welke foto's of pakketten je wilt bestellen. Ook kun je als je wilt de inloggegevens doorsturen naar familie (bijvoorbeeld opa's/oma's of ex-partners), zodat zij ook foto's kunnen bestellen. Voor de kinderen die die dag ziek zijn, wordt een klassenfoto besteld.

Jany van Oudheusden (j.vanoudheusden@vrijeschoolutrecht.nl)

### **Digitale Bijlage Schoolgids**

De nieuwe digitale bijlagen schoolgids voor de drie locaties zijn gereed en verstuurd. Mocht u deze niet ontvangen hebben, meldt dat dan even bij Marlene de Jong, administratie@vrijeschoolutrecht.nl.

### ***Katern Hieronymusplantsoen***

#### **Oproep Hulpouders Michaëlsfeest (herhaling)**

Op donderdag 27 september vieren we het Michaëlsfeest op het HP. Hiervoor hebben we hulpouders nodig. Vanaf woensdag 5 september hangt er een intekenlijst in de hal. Schrijf je in! Een mooie manier om betrokken te zijn bij de school!

Tot nu toe hebben nog maar enkele ouders zich ingeschreven. Als er te weinig medewerking van ouders is, zullen er activiteiten geschrapt moeten worden. Dat zou erg jammer zijn.

### ***Katern Maliebaan***

#### **Michaëlsfeest Maliebaan (herhaling)**

Op vrijdag 28 september vieren we het Michaëlsfeest op de Maliebaan. Dit is het eerste jaarfeest van het schooljaar. Met de jongere kinderen vieren we het vooral als oogstfeest. De kleuterklassen hebben een uitgebreide oogstmaaltijd in de klas. Op de ambachtenmarkt op het schoolplein gaan ze appelsap persen, wol kaarden en spinnen, graan dorsen en malen en beleven hoe de smid te werk gaat in zijn smidse.

Voor de oudere klassen staat het feest in het teken van moed, kracht en evenwicht. Het verhaal van Joris en de draak, waarin de engel Michaël ridder Joris bij staat met zijn vlamvend zwaard, staat hier meer centraal. Na een zomer vol licht en warmte moeten we ons klaar gaan maken voor de donkere en koude maanden van het jaar. Wanneer het licht van buiten afneemt, moet het licht binnen in ons gaan schijnen. De draak is het beeld voor de innerlijke strijd die we soms moeten leveren om een nieuw evenwicht te vinden. De oudere klassen zullen allerlei activiteiten en spelen rondom deze thema's doen op locatie.

#### **Oproep**

Er is altijd veel hulp nodig bij het feest, dus dit is je kans om het Michaël feest met de kinderen mee te beleven! Houd deze ochtend vrij en schrijf je in voor hulp zodra de intekenlijsten op school komen te hangen!

We zouden het ontzettend fijn vinden wanneer nieuwe (kleuter)ouders onze werkgroep willen komen versterken! Je hoeft geen Vrijeschool achtergrond te hebben om mee te denken en doen en het is een leuke manier om de school, andere ouders en het gedachtegoed achter de jaarfeesten te leren kennen. Je kunt ons mailen (m.aaij@vrijeschoolutrecht.nl) of aanspreken op het schoolplein.

Groet namens de werkgroep Michaël,  
Teun (vader van Deidre uit klas 1)  
Sylvia (moeder van Thijs uit klas 2)  
Rianne (moeder van Saar uit klas 2 en Juul uit klas 1)  
Geeske (moeder van Wiebe uit klas 2 en Famke uit klas 4)  
Juf Marrie (kleuterklas)

### **Katern Leidsche Rijn**

Aangeleverd vanuit locatie Leidsche Rijn door Jörgen.

### **Nieuwe leerkrachten deel 2**

Deze keer stellen onze nieuwe handwerkjuf en de juf voor Duits en de Prismagroep zich kort aan jullie voor:

#### *Handige handjes*

*Na een loopbaan in de verpleging en het bedrijfsmaatschappelijkwerk, ben ik in het reguliere onderwijs gaan werken. Daar heb ik veel handwerkatiërs verzorgd. Nu ga ik me helemaal op het handwerken richten en hoop mijn enthousiasme hiervoor op de leerlingen over te dragen.  
Met vriendelijke groet, Joke van Geel*

*Mijn naam is Jany van Oudheusden, ik werk zo'n 21 jaar op de Vrije School Utrecht. Dit jaar werk ik op alle drie de locaties. Ik geef Duits in klas 4, 5 en 6. Op de vrijeschool krijgen de kinderen vanaf de 1e klas meerdere vreemde talen, dat is goed voor de innerlijke flexibiliteit. Vanaf de 4e klas leren de kinderen ook lezen en schrijven in de vreemde taal, en dat is een interessante nieuwe ervaring voor ze. Daarnaast werk ik met groepjes begaafde kinderen in de prismagroepen voor klas 3, 4, 5 en 6. Deze kinderen krijgen pittige uitdagingen aangeboden, zodat ook zij echt kunnen leren en doorzetten. Ik ben het beste bereikbaar via de mail: [j.vanoudheusden@vrijeschoolutrecht.nl](mailto:j.vanoudheusden@vrijeschoolutrecht.nl).  
Hartelijke groet, Jany*

### **Hulp bij het Michaëlsfeest**

Dinsdag 25 september vieren we in LR het Michaëlsfeest. Hiervoor is hulp en ondersteuning nodig!

We eten met alle klassen die dag pannenkoeken dus er komt een vraag vanuit de klassenleerkrachten om pannenkoeken te bakken en aan te leveren. Ook ouders die helpen om de tafels te dekken en na afloop op te ruimen zijn welkom.

Willen jullie helpen om herfstmaterialen zoals bladeren, takken, kastanjes, e.d. te verzamelen?

In de hal op het prikbord hangt een intekenlijst voor hulp bij alle activiteiten:

- elke klas bezoekt de smid;
- we gaan een draak versieren met herfstmaterialen;
- appelsap maken;
- wol kaarden en spinnen;
- graan dorsen, wannen en malen;
- bellen blazen.

Schrijf je in! Het is namelijk echt een heel leuke ochtend om mee te maken!

### **Ouderbibliotheek**

De donkere seizoenen komen er weer aan: tijd om lekker knus binnen te zitten lezen. Binnenkort openen we de bibliotheek op locatie LR, op de eerste verdieping bij de lerarenkamer. Iedere dinsdagochtend zijn we aanwezig en kun je antroposofische boeken lenen over o.a. opvoeding, tuinieren, voeding en menskunde. Ook zijn er kinderboeken te lenen.

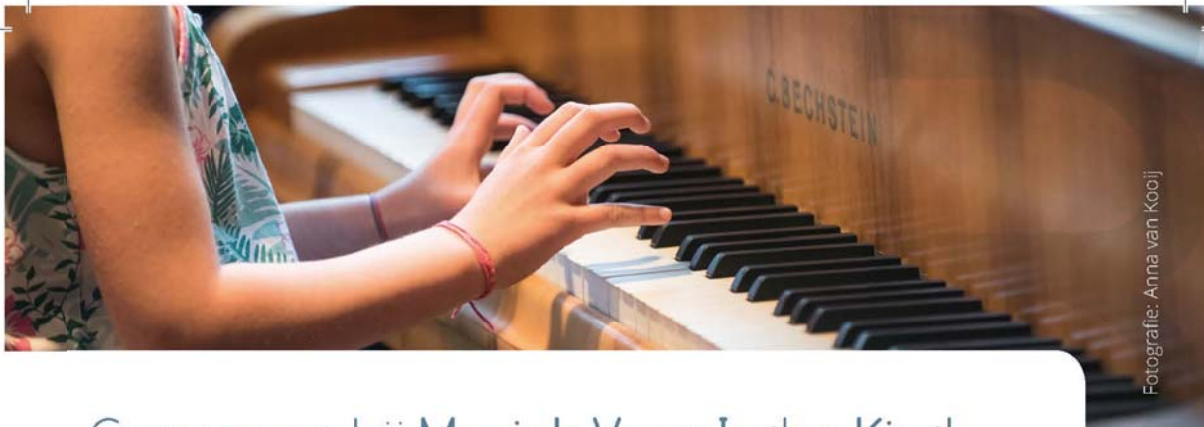
Noor (moeder van Vos - klas 2 en Roos - kleuterklas Bien/Ineke) en Jacoba (moeder van Naomi – klas 3)

Ingezonden mededelingen:

Kom muziek maken bij  
**Muziek Voor Ieder Kind**  
voor kinderen van  
2 tot 18 jaar



**mvik**  
muziek voor ieder kind



Fotografie: Anna van Kooij

## Cursussen bij Muziek Voor Ieder Kind voor kinderen van 2 tot 18 jaar

### Groepscurssussen:

- Muziek voor peuters (2-3 jaar)
- Muziekavontuur voor kleuters (4-5 jaar)
- Instrumentale verkenning (6-9 jaar)
- Muziekwerkplaats (9-12 jaar)
- Zanggroep Zing! (9-12 jaar)
- Zanggroep Vocals (12-15 jaar)

### Instrumentale en vocale lessen:

- Pianospeelklas
- Gitaar
- Viol
- Piano
- Dwarsfluit
- Violspeelklas
- Blokfluit
- Zangles
- Zang en piano-begeleiding

### U-pas voor alle groepscurssussen, waaronder:

Pianoles in de wijk. Deel cursus wordt vergoed vanuit U-pasbudget. De rest van het cursusgeld wordt betaald door het Jeugdfonds Cultuur. Geen eigen bijdrage!

### We geven les op verschillende locaties:

Utrecht-Oost, Wittevrouwen, Utrecht Centrum, Oog in Al, Kanaleneiland en Hoograven.



Neem contact op voor meer informatie of schrijf uw kind nu in voor een **proefles**. Dit kan via onze website:

[www.muziekvooriederkind.nl](http://www.muziekvooriederkind.nl)

T: 030-2745067 of 06-12152205 | [www.muziekvooriederkind.nl](http://www.muziekvooriederkind.nl) | [info@muziekvooriederkind.nl](mailto:info@muziekvooriederkind.nl)



## BEZOEKADRES

Nobelstraat 2A  
3512EN Utrecht

## CONTACT

Tel: [030 740 05 10](tel:0307400510)  
[06 83 25 81 79](tel:0683258179)

[Binnenstad@buurteamsutrecht.nl](mailto:Binnenstad@buurteamsutrecht.nl)

[www.buurteamsutrecht.nl](http://www.buurteamsutrecht.nl)

## PROFESSIONELE HULP DICHTBIJ

### WAT KUNNEN DE GEZINSWERKERS VAN HET BUURTTEAM BETEKENEN VOOR

- **De Vrije School Utrecht?**
- **VOOR LEERLINGEN EN VOOR OUDERS?**

• School werkt samen met vier kernpartners aan optimale ondersteuning voor leerlingen. Dat zijn Leerplicht, Jeugdgezondheidszorg (JGZ), de consultants Passend Onderwijs en de Buurteams. Kernpartners ondersteunen **school** en bieden ondersteuning.

Als buurtteam denken we mee met school over zorgsignalen betreffende leerlingen. We werken daarbij nauw samen met de andere kernpartners.

Daarnaast zijn we beschikbaar om uitgenodigd te worden bij gesprekken met leerlingen en ouders als dat wenselijk is.

• Wij – het Buurtteam - ondersteunen u als **gezin** bij vragen over zorg en ondersteuning op allerlei levensgebieden (opvoeding, opgroeien, echtscheiding, psychische of psychosociale problemen en financiële vragen).

Het is mogelijk dat de IB-er of leerkracht u adviseert om contact met ons op te nemen, of dat school u uitnodigt voor een gesprek samen met het Buurtteam, waarbij school ons bij u introduceert.

De hulpverlening van het buurtteam is op vrijwillige basis.

## **DE GEZINSWERKERS/HET BUURTTEAM**

- Wij zijn (minimaal) Hbo opgeleide professionals en kennen de wereld van zorg, welzijn, wonen en werk goed. Onze ondersteuning duurt zo kort/lang als nodig.
- Aan de ondersteuning zijn voor de gezinnen geen kosten verbonden.
- We denken met u mee, zoeken samen met u naar een oplossing die bij uw gezin past en bieden concrete hulp. Het gaat erom dat u zelf weer verder kunt.
- We zijn actief in de wijk en in de stad Utrecht en werken samen met diverse partijen en zoals scholen, JGZ, Samenwerkingsverband en leerplicht.
- Deze samenwerking gebeurt altijd met toestemming en in afstemming met u als ouder.
- Als er naast de ondersteuning van het buurtteam nog andere zorg nodig is, kunnen wij aanvullende zorg betrekken.

## **BEREIKBAARHEID**

Wij zijn op diverse manieren bereikbaar, u kunt ons bellen, mailen of langskomen: zie de contactgegevens.

### **Inspiratieavonden 2018**

Ook dit jaar organiseren we vanuit Waldorf Utrecht een drieluik inspiratieavonden. Deze avonden organiseren we voor iedereen die meer wil weten van antroposofisch onderwijs. Voor mensen die niet bekend zijn met vrijeschoolonderwijs kan het een eerste kennismaking zijn met de achtergrond van vrijeschoolonderwijs. Voor mensen die het al wel kennen bieden deze avonden juist extra verdieping in verschillende aspecten van vrijeschoolonderwijs m.b.t. kinderen in de middelbare school leeftijd. De avonden bieden ook ruimte om vragen te stellen aan de sprekers.

Zit jouw zoon/dochter al op Waldorf Utrecht, maar wil je meer weten over vrijeschoolonderwijs? Overweeg je of vrijeschoolonderwijs iets is voor jouw kind? Dan zijn deze inspiratieavonden een uitgelezen kans.

Waarom stuur je je kind naar een vrijeschool? - Daniëlle van Dijk

20 september 2018

aula Waldorf Utrecht, ingang via Nobeldwarsstraat 9

Ontwikkelingsfasen van een kind - Merel Boon

11 oktober 2018

aula Waldorf Utrecht, ingang via Nobeldwarsstraat 9

Mijn lot heeft vlam gevat - Marcel Seelen

15 november 2018

zaal Vrijeschool Utrecht, Hieronymusplantsoen 3

De inspiratieavonden zijn van 20.00 uur tot 21.30 uur; inloop vanaf 19.45 uur

## **Verzoek van Oostenrijkse bovenbouw leerling voor onderdak**

Sehr geehrte Damen und Herren!

Ich gehe in die 12. Klasse der Waldorfschule Schönau an der Triesting in Österreich. Heuer müssen wir ein 3-wöchiges Praktikum von 8.10. bis 26.10. im sozialen Bereich absolvieren. Im Sommer habe ich einige Tage in Utrecht verbracht und durch Zufall auch ihre Schule entdeckt. Nun habe ich mir gedacht, ob es denn vielleicht möglich wäre über Sie Kontakt zu Familien zu bekommen, die bereit wären, mich für 3 Wochen unterzubringen? Ich bedanke mich jetzt schon für Ihre Hilfe!

Mit besten Grüßen, Lena Lassager ([lassager@ymail.com](mailto:lassager@ymail.com))

## **Cursus Taketina en zingen**

TaKeTiNa ("het ritme in jezelf wekken") bestaat al 40 jaar, wordt over de hele wereld gepraktiseerd en is ontwikkeld door Reinhard Flatischer. Deze Oostenrijkse musicus reisde de wereld over op zoek naar de basis van muziek. Ritme, beweging, stem, daar kwam hij op uit. Dit heeft hij verder ontwikkeld tot deze bijzondere vorm waarbij de voeten een ritme stappen, de handen vervolgens een tegenritme klappen en de stem er een derde ritme doorheen weeft, op basis van voor- en nazang van lettergrepen en onbekende woorden. Polyritmiek met jezelf. Dat zou zomaar niet lukken wanneer daar niet de surdo (bastrommel) speler zou zijn, het baken in de verwarrende ritmezee.

Als deelnemer wissel je voortdurend tussen 'in ritme zijn' en 'uit ritme zijn'. Elke keer wanneer je de weg naar de basis pulse terugvindt, wordt het ritme sterker beleefd, gaat het gemakkelijker. Omdat het vanuit de beweging gebeurt, heel eenvoudig opgebouwd wordt, je voorbij het denken gaat, leert je lichaam beter de 'groove' aanvoelen, de polyritmiek hanteren. Begrijpelijk dat er zoveel musici de weg naar TaKeTiNa inmiddels weten te vinden.

Therapeutische toepassingen zijn er vele. Het beleven van deze polyritmiek in je lijf en in de groep doet iets met je. Bewustzijn van je lichaam, van chaos naar structuur, inzicht in je manieren van denken ('ik sta voor schut' of 'niet erg, ik pak het zo weer op', een wezenlijk verschil). Waar het muzikale stroomt of stagneert. Oefenen met vertrouwen hebben, het komt immers altijd weer goed. TaKeTiNa doet op een speelse manier een appèl op je zelfbewustzijn, je innerlijke kracht.

In deze cursus wordt Taketina gecombineerd met stem, vrij zingen, improvisatie en ritme.

De docenten zijn: Daniëlle v.d. Ven- Taketina teacher met veel muzikale bagage en Inez Vermooten- Zangdocente, koordirigente, veel bezig met improvisatie (Bobby McFerrin, Rhiannon) en ritme (Taketina percussietraining)

Data: 15 september van 11- 13.30 uur en op 23 september van 12-17 uur.

Plaats: Koekoeksschool Utrecht (15 sept) en de Vrije school Utrecht (23 sept)

Prijs: €80

Aanmelding en info: Inez Vermooten [inezzang@kpnplanet.nl](mailto:inezzang@kpnplanet.nl) 072-5643601

Info over Taketina: [www.taketina.com](http://www.taketina.com)