

### Agenda september

(N.B. aanvangstijd ouderavonden is 20.00 uur tenzij anders vermeld)

26 sept Ouderavond klas 1 (HP en MB)

29 sept Michaëlsfeest, alle klassen vrij om 13.00 uur

### Agenda oktober

6 okt Ouderavond klas 2A en 2B

6 okt Ouderavond klas 2A en 2B

11 t/m 14 okt Boekenweek op school

13 okt openmiddag BSO Weltevreden Leidsche Rijn

15 t/m 23 okt Herfstvakantie

24 okt Studiedag leerkrachten, alle klassen vrij

### Beste ouders,

De Michaëlstijd op school is in volle gang. De liedjes van de kinderen klinken in de gang van de school en in de klassen worden door de leerkrachten verhalen verteld over moed en oogst en de herfst die in aantocht is. De kinderen genieten van de verhalen van hun leerkracht. De beelden van de strijd met de draak herkennen ze allemaal.

We houden u op de hoogte van wat er speelt in de school en we wensen de kinderen een goed feest toe.

Namens de leerkrachten en medewerkers,  
Ines Scheffer

### Michaëlsfeest op Maliebaan en Hieronymusplantsoen op donderdag 29 september. Alle kinderen om 13:00 uur vrij.

Ieder kind begint de dag in zijn eigen klas.

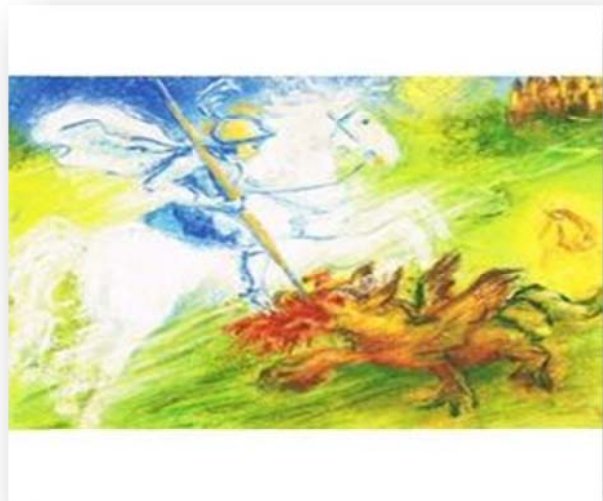
Na het verhaal in de hal of zaal zullen de kinderen van de klassen 1 tot en met 6 verschillende activiteiten gaan doen in het teken van moed.

De kleuters kennen hun eigen op de leeftijd aangepaste programma.

Voor zowel de kleuterklassen als in de klassen 1 t/m 6 ouderhulp geboden. Je kunt je hiervoor inschrijven op de inschrijffijsten bij je klas.

Meehelpen is een leuke manier om de school, de klas van je kind en het vieren van een jaarfeest mee te maken!

**Belangrijk om te weten is dat alle klassen op Hieronymusplein en Maliebaan deze donderdag om 13:00 uur vrij zijn.**



De BSO (Ludens en Weltevreden) is op de hoogte van de eindtijd en haalt de kinderen op om 13.00 uur.

### Michaëlsfeest op Leidsche Rijn op vrijdag 30 september: alle klassen om 13.00 uur vrij.

De kinderen op Leidsche Rijn vieren het feest met een ambachtenmarkt.

### Beste kleuterouders van het Hieronymusplantsoen,

Voor het Michael feest van donderdag 29 september hebben er nog geen HP ouders ingetekend. Dit snappen we, want een extra ritje naar de Maliebaan is onhandig.

Om die reden hangt er vanaf vrijdag 23 september een intekenlijst in de hal op het HP.

Waar u voor kunt intekenen; begeleiden bij wol kaarden, helpen met appelsap maken, graanmolen bedienen, zekeren bij het boom klimmen (met touw en gordel voor de kinderen), graanhalmen dorsen en het wannen met manden en kijken bij de smid.

Met dank namens de kleuterleerkrachten, Marrie Aaij

Voor vragen; [m.aaij@vrijeschoolutrecht.nl](mailto:m.aaij@vrijeschoolutrecht.nl)

## **Energie Pilot gemeente Utrecht**

Vrije school Utrecht doet mee aan een energie pilot vanuit de gemeente Utrecht. Het hele gebouw Hieronymusplanstoen is doorgelicht op duurzaamheid. Er is een adviesrapport uitgebracht over technische maatregelen die genomen kunnen worden om energie te besparen of zelf op te wekken. Daarnaast zal er gekeken worden naar gedragsmaatregelen die tot besparing kunnen leiden. Hiervoor hebben we de beschikking over een energiecoach, die adviezen zal geven aan schoolleiding en leerkrachten over omgaan met energie. Voor de kinderen worden er gastlessen georganiseerd op vrijdag 7 oktober. De klassen 2 t/m 6 bezocht worden door een gastdocent. Gesproken wordt over energie, een zonnecelletje en windmolen worden getoond en er wordt gesproken over energie besparen met de kinderen.

## **Boekenweek**

Vanaf dinsdag 11 t/m 14 oktober is het op school Boekenweek. Aan de hand van het thema: voor altijd jonger worden er verschillende activiteiten aangeboden. In de volgende nieuwsbrief van vrijdag 7 oktober leest u er meer over.

## **Schoolregel**

Als de bel gaat, sta ik in de rij paraat!

## **Inloop-info-half-uurtjes in locatie Leidsche Rijn**

De komende weken zullen er op de locatie Leidsche Rijn, op maandag en donderdag van 14.30 tot 15.00 uur, korte informatiemomenten zijn voor belangstellenden van buiten de school. Zij kunnen dan onze mooie locatie komen bekijken en de juffen geven voorlichting over ons vrijeschool onderwijs. Ken je dus nog mensen in Leidsche Rijn die meer over ons onderwijs willen weten of misschien een andere school voor hun kind(eren) overwegen, attendeer ze dan op deze 'inloop-info-half-uurtjes'.

## **Openingsfeest Leidsche Rijn!**

Zaterdagmiddag 1 oktober a.s. is er van 14.00 tot 17.00 uur een groots openingsfeest. Dit wordt een feest dat vergelijkbaar is met de Adventsmarkt die jaarlijks op de locatie Hiëronymusplantsoen wordt gehouden. (voor degenen die deze markt weleens bezocht hebben geeft het een beeld) Omdat dit openingsfeest in de oogsttijd en de Michaëlstijd valt, wordt de school aangekleed met allerlei versieringen rondom oogst en Michaël, staan er in de hal kraampjes waar je leuke dingen kunt kopen, in een lokaal zijn er knutselactiviteiten voor de kinderen, in een lokaal geven we voorlichting over ons vrijeschool onderwijs, is er een tentoonstelling en wellicht enkele open lessen. Voor de organisatie hiervan zullen we er met z'n allen onze schouders onder zetten. Dus de medewerkers van de gehele Vrije School Utrecht en jullie als ouders, en misschien krijgen we zelfs versterking van ouders van de andere locaties, hebben we nodig om er een mooi feest van te maken. Zo is het fijn als er ouders zijn die mee willen helpen opbouwen, die een taart willen bakken, posters willen ophangen, flyers willen uitdelen, enzovoort. Jullie, en jullie kinderen, zijn de ambassadeurs van onze school! Dus zegt het voort!

Wil je je opgeven om te helpen? Meld je aan via: [leidscherijn@vrijeschoolutrecht.nl](mailto:leidscherijn@vrijeschoolutrecht.nl)

## **Berichten van de lezingenwerkgroep:**

- De eerstvolgende lezing van de cursus van Jan Alfrink over het leerplan van de Vrije School is op 27 september en gaat over de tweede klas. Wees welkom, ook als je niet de hele cursus volgt. Je kunt ook losse avonden bijwonen (€12,50 pp.).
- Op 2 november kun je een prachtig Sint Maarten transparant maken o.l.v. Mabel Slangen. Houd de posters in de gaten voor meer informatie en aanmelden, want er is beperkt plaats!
- De schildercursus van Hans van der Ham die komende winter gepland staat, is verplaatst. De nieuwe data zijn 1, 8, 15 en 22 februari. Nadere informatie volgt.

# Leren en ontwikkelen op de Vrije School

Cursus van 7 avonden door Jan Alfrink  
over het leerplan van de Vrije School

Wat is vormtekenen precies?  
Waarom staat nou juist in de 3<sup>e</sup>  
klas het Oude Testament centraal?  
En waarom leren de kinderen de  
breuken in de 4<sup>e</sup> klas? Wat is  
de gedachte achter lessen  
mineralogie?

Voor ouders die meer  
willen weten over de  
achtergronden van de  
leer- en ontwikkelstof van  
de Vrije School voor  
kinderen tussen 4 en 14 jaar is  
deze cursus een must! Per klas  
belicht Jan Alfrink de kenmerken



van de ontwikkeling en legt hij de  
relatie met de vakken die de  
kinderen dat schooljaar krijgen.

Jan Alfrink werkt al ruim 37 jaar  
in het vrijeschool-onderwijs.  
Hij heeft vooral ervaring in  
de onderbouw als  
klassenleraar en  
schoolleider. Momenteel  
heeft hij een pedagogisch  
adviesbureau van waaruit  
hij lezingen en studiedagen  
verzorgt. In 2003 richtte hij de  
Academie voor Ouders op.

start 30 augustus 20:00-21:30  
1e avond vrije toegang (vrijwillige bijdrage)

Wanneer: 7 dinsdagavonden 20:00-21.30u. Introductie 30 aug;

**1e klas 13 sept; 2e klas 27 sept; 3e klas 11 okt;**

**4e klas 25 okt; 5e klas 8 nov; 6e klas 22 nov.**

Waar: Vrije School Utrecht, Hieronymusplantsoen 3 Utrecht

Kosten: 1<sup>e</sup> avond vrijwillige bijdrage, daarna €12,50 pp. per avond.

Abonnement: hele reeks voor €55,-

Aanmelden graag: [lezingensvu@gmail.com](mailto:lezingensvu@gmail.com)

## Ingezonden mededelingen

### Workshop: Nazomer-transparanten



Vrijdag 7 oktober 2016, 19:30- 22:00 uur

Tijdens deze avond (voor beginners en gevorderden) maken we een transparant voor in de silhouetlamp van de Noest. De transparanten kunnen ook voor het raam gehangen worden of kunnen worden neergezet met een kaarsje er achter. Verder op in het jaar wordt dezelfde workshop aangeboden in het teken van andere jaarfeesten en seizoenen.

Deelnemers kunnen kiezen om de transparant met de vlieger, of het appelplukken te maken. (Zie afbeeldingen)

Locatie: Zeister Vrije School, Bergweg 10 (ingang via Joubertlaan 3) in Zeist

Inloop vanaf 19:15, start 19:30

Informatie: Anne Schol, tel: 06-11 58 57 24

Opgeven via e-mail: [anneschol1985@gmail.com](mailto:anneschol1985@gmail.com)

De cursus wordt gegeven door: Linda Lammerts van Bueren

Kosten: € 20,00 incl. materiaal, koffie en thee

### 3-daagse training **Geweldloos communiceren met kinderen** Zaterdag 15 oktober-maandag 17 oktober 2016

- Wil je met je kinderen een verbinding creëren waarin onvoorwaardelijke liefde is?
- Is het voor jou belangrijk om de openheid en creativiteit van kinderen te koesteren en te voeden?
- Wil je ontdekken wat jij kunt doen om er (meer) te zijn voor elkaar?
- Verlang je naar openheid, gelijkwaardigheid en liefdevolle aandacht in het contact met je kinderen?
- Wil je kinderen voorleven hoe ze voor zichzelf kunnen zorgen en in verbinding blijven?
- Verlang je ernaar om je oordelen en kritiek vertalen naar verbinding en begrip?
- Wil je de kracht van je gezin gebruiken om gezamenlijke oplossingen te vinden waar iedereen blij van wordt?
- Wil je voorbij conflict gaan en kinderen ontmoeten in een sfeer van samenwerken, plezier en vertrouwen?
- Wil je vanuit je hart contact maken met de kinderen met wie je je leven deelt?

In deze 3-daagse *Geweldloze Communicatie* training voor volwassenen en kinderen leer je wat jij kunt doen om in contact en verbinding te blijven met elkaar, elkaar te horen en van elkaar te leren zonder afhankelijk te zijn van dreigen, straf of beloning.

We oefenen met je eerlijk en open uitspreken naar elkaar en naar elkaar luisteren met aandacht. Door elkaar zo te horen, ontstaat er verbinding en begrip en komen we op creatieve ideeën voor de momenten dat we meer rust, plezier of samenwerking zouden willen.

Er is ruimte voor kinderen en volwassenen om onder elkaar uit te wisselen, ervaringen te delen, gehoord te worden en van elkaar te leren. We zullen afwisselend werken met z'n allen en in twee groepen van ouders en kinderen. De training is praktisch en speels van opzet met de nadruk op plezier en ervaren.

#### **Aan bod komen o.a.:**

- De vier stappen van *Geweldloze Communicatie*
- Gezamenlijk afspraken maken voor hoe je met elkaar wilt omgaan

- Waardering uiten zonder oordelen
- Strategieën kiezen om ieders behoeften te vervullen

**Datum:** zaterdag 15 oktober t/m maandag 17 oktober 2016 van 10.00-17.00 uur.

**Locatie:** De Verdieping op camping Tussen Hemel en Aarde in Groenekan. De mogelijkheid bestaat om daar te overnachten (niet bij de prijs inbegrepen).

**Prijs:** de onkosten (huur ruimte, koffie/thee, versnaperingen, 3x lunch en 2x avondmaaltijd) voor deze training zijn € 110,- p. volwassene en € 85,- p. kind. Daarnaast bepaal je zelf wat je met plezier voor deze training kan en wil geven.

**Voor wie:** volwassenen en (hun) (klein)kinderen van 8 t/m 12 jaar.

**Trainers:** Monie Doodeman, gecertificeerd trainer Geweldloze Communicatie en Annemiek Shrestha-van der Krogt, trainer Geweldloze Communicatie.

**Info:** Monie: tel. 06 10867091, Annemiek: tel. 06 518 35 227

**Inschrijven:** via [www.communicerenvanuitjehart.nl](http://www.communicerenvanuitjehart.nl) of [www.empathieworkshops.nl](http://www.empathieworkshops.nl)